

Z Vieriplan ASB Wünnewil-Flamatt

Oktober/
November
2025

Woche 44

Reiswaffeln mit Parfait	
Kellogs mit Milch	
Mittwoch kein Zvieri	
Wienerli im Teig	
Cake und ein Glas Milch	

Woche 45

Gemüse-Hüetli	
Früchte und Joghurt	
Mittwoch kein Zvieri	
Nutella- Sonne	
Knäckebröt mit Eiaufstrich	

Woche 46

Früchte und Popcorn	
Pancroc mit Hüttenkäse	
Mittwoch kein Zvieri	
Tomaten-Mozzarella-Spiessli	
Häxenzwieback und Früchte	

Woche 47

Knäckebröt mit Eiaufstrich	
Apfelkuchen	
Mittwoch kein Zvieri	
Joghurt /Quark mit Beerenstrudel	
Blätterteigstangen mit Pesto	

DIE ZWISCHENMAHLZEITEN WERDEN INNERHALB DER ANGEgebenEN WOCHe DEM MENUPLAN (MITTAG) ANGEPASt.

FRÜCHTE ODER GEMÜSE WERDEN IMMER ANGEBOten. **SPEZIELL:**

	Getreide / Backwaren
	Früchte / Gemüse
	Milchprodukte
	Süsses
	Salziges

