

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 17 22.4. - 26.4.2023	Mischsalat **** Vegetarische Carbonara (mit Gemüsewürfeli) mit Spaghetti GL-EI-MI-SJ-SL	grüner Salat und Rüeblisalat **** Trutengeschnetztes / Quorn geschn. mit Reis und Mischgemüse GL-MI-SL-SJ	Gurken-, Tomaten & Tagessalat / Gemüsestengeli **** Meatballs (Rinds- und Schweinefl.)/ Veginuggets, Kartoffeln, Sauercreme und Krautstielen GL-EI-MI-SJ-SL	Mischsalat/Gemüsestengeli **** Polenta-Pizza mit Mozzarella Früchtekuchen GL-MI-EI-SJ-SL	Eisbergsalat **** Schwedenbraten (Schweinefl.) mit Quinoa und Erbsli & Rüebl GL-MI-SJ-SL
Woche 18 29.04. – 03.05.2023	grüner Salat **** Pouletgeschnetztes / Sojageschn. Hawaii mit Reis GL-SJ-SL	Mischsalat/Gemüsestengeli **** Käse-Tortellini Tomatensauce GL-MI-SJ-SL-EI	1. Mai Singen	Sellerie & grüner Salat **** Allerlei Fisch (MSC Wildfang) mit Petersilienkartoffeln und Rübligemüse FI-SL-SL	Mais & Tagessalat **** Vollkornteigwaren an leichter Spinat-Rahmsauce Vanillecreme mit Beeri GL-MI-SL-EI-SJ
Woche 19 06.05. – 10.05.2023	Gemüsestengeli/Maissalat **** Schupfnudeln mit Gemüsepfanne Mini Muffins GL-EI-MI-SL-SJ	Grüner Salat **** Schweineplätzli /Tofu mit Frühkartoffeln und Broccoli GL-SL-SJ-MI	Mischsalat mit Gurken **** Lasagne (Rindfleisch) MI-SJ-GL-SL	Auffahrt	Eisbergsalat mit Radisli **** Gemüseschnitzeli an leichter Pfeffersauce mit Couscous SJ-MI-SL-GL
Woche 20 13.05. – 17.05.2023	grüner Salat **** Paprika-Rahmschnitzeli (Schweinefl.) mit Nudeln / Gemüse-Nudelpfanne SJ-SL-MI-GL-EI	Gemüsestengeli/Mischsalat **** Rindsschmorbraten/ Vegischnitzeli mit Kartoffelstok und Krautstielengratin Marmorgugelhopf SJ-GL-MI-SL-EI	Grüner-, Mexicaine- und Rüeblisalat **** Teigwaren an leichter Lachssauce GL-EI-MI-SL-SJ-FI	Sellerie-, Randen- und grüner/Gemüsestengeli **** Gnocchi Tomatensauce GL-SJ-SL	Peperoni- und Grüner Salat **** Gemüseball an Currysauce mit Reis GL-SL-SJ-MI
Woche 21 20.05. – 24.05.2023	Pfingstmontag	Mischsalat **** Pouletbrustli/Quornschnitzeli mit Vollkornreis und Mischgemüse SJ-SL-MI-GL	Eisberg mit Radisli **** Rüeblikäse-Schnitte (Vollkorntoastbrot) Schokoladencreme GL-MI-SJ-SL-SC	Brüsseler Salat **** Kalbsfleischchügeli / Gemüseragout mit Teigwaren und Röschengemüse GL-EI-MI-SL-SJ	Rüeblisalat **** Warmer Fleischkäse / Vegiwürstli mit Kartoffeln und Rahmspinat GL-MI-SJ-SL

Allergene

wenn nichts anderes vermerkt, handelt es sich immer um Schweizer Fleisch

